

親子で楽しく「骨育」

大府市にある産直施設「げんきの郷」と至学館大、あいち小め、子どもの骨を育てる」。小児保健医療総合センターが連携し、骨の発育に配慮した親子弁当「ウェルネスバレー骨育弁当」を開発した。市と東浦町などが進める健康長寿の拠点「ウエルネスバレー構想」の一環で、健康弁当の第二弾。二十三日午前十一時から、げんきの郷できたて館で販売する。



親子で楽しめる2個セットの骨育弁当＝大府市役所で

大府 きょうから弁当販売

マリネなどの総菜に、しらす干しやサケ入りのおにぎり。乳製品や大豆食品、魚や海藻類、緑黄色野菜などを積極的に取り入れた。

あいち小児保健医療総合センターの監修で、骨の発育のための栄養指導などを記した「ひと口メモ」が付く。二個セットで七百五十円(税込み)、一日限定二十食。

ウエルネスバレーの健康弁当はこれまでに、骨粗しょう症予防などに配慮した「骨太弁当」、若さと健康を支援する「地中海食弁当」を考案。

市ウエルネスバレー推進室の担当者は「今後も関係機関と連携を深め、食を通じて健康の啓発に取り組みたい」と話した。

(石井宏昌)

子どものくる病 防止へ骨育弁当

大府「げんきの郷」販売

ビタミンD不足などで子どもが増えている「くる病」を防ごうと、大府市吉田町のJAあぐりタウンげんきの郷は23日から、「ウエルネスバレー骨育弁当」を1日20食限定で販売する。1食で1日の推奨量を超えるビタミンDなどを得ることができるという。

健康長寿の一大拠点づくりを目指す市と東浦町の



「ウエルネスバレー構想」の一環として開発。市内にある、あいち小児保健医療総合センターが監修、至学館大健康科学部栄養科学科が協力した。

骨育弁当は親子で楽しむ

るように、大人用と子ども用のセット。しらす干しやゴマ、ブロッコリーなど、地元産の農畜産物を中心に、骨の形成に必要なカルシウム、形成を助けるビタミンD、Kを強化したメニ

ューだ。丈夫な骨を育てる「ひとくちメモ」も付けた。

750円(税込み)。問い合わせは大府市ウエルネスバレー推進室(0562・45・6255)。

国産食材で「骨育弁当」

大府で一日20食 必要栄養素考え開発

大府市は22日、市内のあいち小児保健医療総合センターと至学館大などが連携して、親子で楽しむ、子供の骨を育てる「骨育弁当」を開発したと発表した。23日から、市内のJAあいち知多産地直売所「げんきの郷」で限定販売(一日20食)される。

2014年度の「骨太弁当」、15年度の「地中海和食弁当」に続く第3弾。最近、ビタミンD不足による「くる病」を発症する子供が増えていることから、骨の形成に必要な「カルシウム」、骨の形成を助ける「ビ

タミンD」「ビタミンK」の食事摂取基準を考慮して開発したという。

弁当は親子で一緒に食べられるように大人用と子供用の2種類。シラス干しやメカジキのチーズ焼き、小松菜、マイタケ、ニンジン、ブロッコリーなどカルシウムやビタミンD、Kをバランス良く取れるような食材を使用した。子供用には、ミカンゼリーやフライドポテトなどが付いている。

同センターが監修し、栄養分析やメニュー改良は至学館大栄養科学科が協力。食材は、げんきの郷

で扱う地元産を中心とした国産の農畜産物を使用した。

弁当の開発は、同市と東浦町が進める「ウェルネスバレー構想」の一環で、同市ウェルネスバレー推進室は「親子で楽しみながら、栄養バランスの良い弁当を食べてほしい」と話す。値段は2種類で750円(税込み)。



親子で楽しむ、子供の骨を育てる「骨育弁当」

親子で「骨育弁当」楽しんで

産官学連携の「ウェルネスバレー骨育弁当」が完成し、23日から大府市のJAあぐりタウン「げんきの郷」のできたて館で販売を始める。2014年の「骨太弁当」、15年の「地中海和食弁当」に次ぐ第3弾。

大府市と東浦町が進める

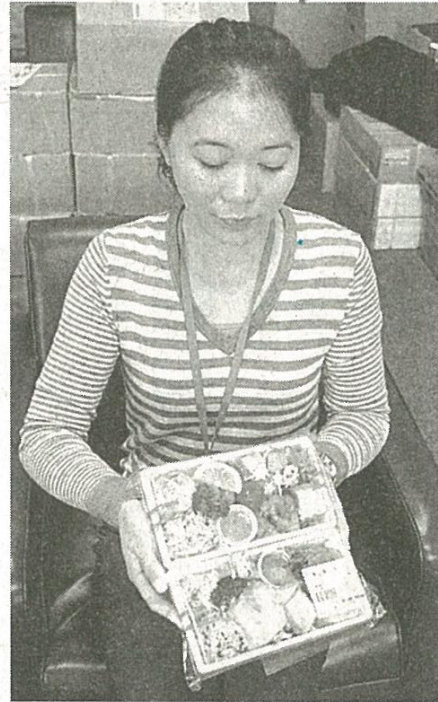
メカジキのチーズ焼き、ニンジンのマリネ、鳥のから揚げなど、カルシウムやビタミンD、ビタミンKを豊富に含んだメニュー。子ども用には、動物や星形のミニ飾りも入っている。1日限定20食（親子セット）、価格は750円。【林幹洋】

きょう「げんきの郷」で発売

大府市・東浦町の健康構想第3弾

ウェルネスバレー構想（「あいち健康の森」と周辺地区を健康長寿の一大拠点とする構想）の一環。最近ではビタミンDの不足から生じる骨の石灰化障害「くる病」を発症する子どもが増えていることから、「親子で楽しめ、子どもの骨を育てる」をコンセプトに、あいち小児保健医療センターと至学館大学、げんきの郷が連携して開発した。毎日、げんきの郷に届けられる地元産の野菜を中心に、国産の新鮮・安心な農畜産物を使用したという。

弁当は、シラス干しやサケのフレークのおにぎりや



親子で楽しんでもらう「骨育弁当」
＝大府市役所で